

Terminology 9th to 8th Grading

Musubi	Knot	結び
Dachi	Stance	立
Soto	Outside	外
Hachi	8	八
Moto	Basic	基
Kamae	Guard	構え
Zenkutsu	Flex forward	前屈
Te	Hand	手
Seiza	Proper sitting (not literal)	正座
Kiritsu	Stand up	規律
Seiken	Conventional (not literal)	正剣
Yoko	Side	横
Uchi	Attack	家
Jodan	Upper level	上段
Gedan	Lower level	下段
Mae	In front	前
Mawashi	Round	回し
Ushiro	Behind	後ろ
Tsuki	Punch	突き
Kata	Form	型
Ichi	1	一
Ni	2	二
San	3	三
Yon	4	四
Yotstu	4	四つ
Juni	12	十二
Chudan	Mid level	中段
Nidan	Double	二段
Hikite	Pulling hand	引き手
Choku	Straight	直